

26 , 1500m 2008-2009 . .
23.03.2022

12 +: 17:45.00 /

10 +: 18:54.00 /

I

9 +: 20:37.00

: FINA 2022

1.	,		09					19:12.81	509	I		
	100m:	1:16.27	1:16.27	500m:	6:25.98	1:16.93	900m:	11:32.87	1:16.29	1300m:	16:41.12	1:16.95
	200m:	2:34.88	1:18.61	600m:	7:42.65	1:16.67	1000m:	12:49.66	1:16.79	1400m:	17:58.70	1:17.58
	300m:	3:52.23	1:17.35	700m:	8:59.67	1:17.02	1100m:	14:06.53	1:16.87	1500m:	19:12.81	1:14.11
	400m:	5:09.05	1:16.82	800m:	10:16.58	1:16.91	1200m:	15:24.17	1:17.64			
2.	,		09					19:21.97	497	I		
	100m:	1:14.89	1:14.89	500m:	6:25.91	1:17.74	900m:	11:34.57	1:17.33	1300m:	16:47.04	1:18.44
	200m:	2:31.97	1:17.08	600m:	7:42.99	1:17.08	1000m:	12:52.59	1:18.02	1400m:	18:04.87	1:17.83
	300m:	3:50.25	1:18.28	700m:	9:00.33	1:17.34	1100m:	14:10.56	1:17.97	1500m:	19:21.97	1:17.10
	400m:	5:08.17	1:17.92	800m:	10:17.24	1:16.91	1200m:	15:28.60	1:18.04			
3.	,		08					19:34.30	481	I		
	100m:	1:15.49	1:15.49	500m:	6:29.20	1:18.99	900m:	11:42.27	1:17.77	1300m:	16:59.56	1:20.13
	200m:	2:33.49	1:18.00	600m:	7:47.74	1:18.54	1000m:	13:01.58	1:19.31	1400m:	18:19.52	1:19.96
	300m:	3:51.36	1:17.87	700m:	9:05.72	1:17.98	1100m:	14:20.02	1:18.44	1500m:	19:34.30	1:14.78
	400m:	5:10.21	1:18.85	800m:	10:24.50	1:18.78	1200m:	15:39.43	1:19.41			
4.	,		08					19:48.12	465	I		
	100m:	1:16.51	1:16.51	500m:			900m:			1300m:		
	200m:	2:35.60	1:19.09	600m:			1000m:			1400m:		
	300m:	3:53.82	1:18.22	700m:			1100m:			1500m:	19:48.12	
	400m:	6:30.94	2:37.12	800m:	13:10.98		1200m:	15:53.25				
5.	,		09					20:47.91	401			
	100m:	1:19.28	1:19.28	500m:	6:54.14	1:23.04	900m:	12:27.51	1:23.36	1300m:	18:04.23	1:24.15
	200m:	2:42.51	1:23.23	600m:	8:16.93	1:22.79	1000m:	13:51.75	1:24.24	1400m:	19:27.69	1:23.46
	300m:	4:06.97	1:24.46	700m:	9:39.84	1:22.91	1100m:	15:15.76	1:24.01	1500m:	20:47.91	1:20.22
	400m:	5:31.10	1:24.13	800m:	11:04.15	1:24.31	1200m:	16:40.08	1:24.32			
6.	,		09					21:00.18	389			
	100m:	1:15.99	1:15.99	500m:	6:52.18	1:25.31	900m:	12:33.35	1:25.19	1300m:	18:15.03	1:25.25
	200m:	2:37.61	1:21.62	600m:	8:17.97	1:25.79	1000m:	13:59.98	1:26.63	1400m:	19:39.32	1:24.29
	300m:	4:01.80	1:24.19	700m:	9:43.25	1:25.28	1100m:	15:24.62	1:24.64	1500m:	21:00.18	1:20.86
	400m:	5:26.87	1:25.07	800m:	11:08.16	1:24.91	1200m:	16:49.78	1:25.16			
7.	,		09					21:03.61	386			
	100m:	1:20.14	1:20.14	500m:	6:59.56	1:23.84	900m:	12:38.44	1:24.91	1300m:	18:19.25	1:25.18
	200m:	2:46.85	1:26.71	600m:	8:24.64	1:25.08	1000m:	14:02.08	1:23.64	1400m:	19:45.92	1:26.67
	300m:	4:11.22	1:24.37	700m:	9:49.44	1:24.80	1100m:	15:27.82	1:25.74	1500m:	21:03.61	1:17.69
	400m:	5:35.72	1:24.50	800m:	11:13.53	1:24.09	1200m:	16:54.07	1:26.25			
8.	,		09					21:46.22	349			
	100m:	1:16.64	1:16.64	500m:	7:00.38	1:27.34	900m:	12:53.53	1:28.56	1300m:	18:51.76	1:29.55
	200m:	2:40.14	1:23.50	600m:	8:28.03	1:27.65	1000m:	14:22.40	1:28.87	1400m:	20:20.29	1:28.53
	300m:	4:05.85	1:25.71	700m:	9:56.28	1:28.25	1100m:	15:51.87	1:29.47	1500m:	21:46.22	1:25.93
	400m:	5:33.04	1:27.19	800m:	11:24.97	1:28.69	1200m:	17:22.21	1:30.34			
9.	,		08					21:49.67	347			
	100m:	1:18.34	1:18.34	500m:	7:12.45	1:29.06	900m:	13:09.36	1:29.48	1300m:	19:03.91	1:28.97
	200m:	2:44.85	1:26.51	600m:	8:41.68	1:29.23	1000m:	14:38.36	1:29.00	1400m:	20:31.03	1:27.12
	300m:	4:14.43	1:29.58	700m:	10:11.09	1:29.41	1100m:	16:06.35	1:27.99	1500m:	21:49.67	1:18.64
	400m:	5:43.39	1:28.96	800m:	11:39.88	1:28.79	1200m:	17:34.94	1:28.59			
10.	,		08					22:06.11	334			
	100m:	1:21.07	1:21.07	500m:	7:21.74	1:29.65	900m:	13:18.93	1:28.59	1300m:	19:14.98	1:28.64
	200m:	2:51.24	1:30.17	600m:	8:50.78	1:29.04	1000m:	14:47.46	1:28.53	1400m:	20:42.81	1:27.83
	300m:	4:21.19	1:29.95	700m:	10:20.58	1:29.80	1100m:	16:17.11	1:29.65	1500m:	22:06.11	1:23.30
	400m:	5:52.09	1:30.90	800m:	11:50.34	1:29.76	1200m:	17:46.34	1:29.23			
11.	,		09					22:07.95	333			
	100m:	1:23.46	1:23.46	500m:	7:19.60	1:29.31	900m:	13:16.70	1:29.71	1300m:	19:14.70	1:29.50
	200m:	2:51.37	1:27.91	600m:	8:49.23	1:29.63	1000m:	14:46.58	1:29.88	1400m:	20:43.29	1:28.59
	300m:	4:20.02	1:28.65	700m:	10:17.27	1:28.04	1100m:	16:15.41	1:28.83	1500m:	22:07.95	1:24.66
	400m:	5:50.29	1:30.27	800m:	11:46.99	1:29.72	1200m:	17:45.20	1:29.79			

26, , 1500m , 2008-2009 . .

12.				09				22:55.86	299			
	100m:	1:23.54	1:23.54	500m:	7:35.26	1:33.84	900m:	13:46.99	1:32.52	1300m:	19:53.16	1:32.66
	200m:	2:54.70	1:31.16	600m:	9:07.67	1:32.41	1000m:	15:16.21	1:29.22	1400m:	21:26.63	1:33.47
	300m:	4:28.24	1:33.54	700m:	10:40.63	1:32.96	1100m:	16:48.68	1:32.47	1500m:	22:55.86	1:29.23
	400m:	6:01.42	1:33.18	800m:	12:14.47	1:33.84	1200m:	18:20.50	1:31.82			
13.				09				23:03.93	294			
	100m:	1:22.05	1:22.05	500m:	7:29.45	1:33.14	900m:	13:44.81	1:33.74	1300m:	19:57.47	1:33.15
	200m:	2:52.39	1:30.34	600m:	9:03.09	1:33.64	1000m:	15:17.47	1:32.66	1400m:	21:30.78	1:33.31
	300m:	4:23.58	1:31.19	700m:	10:36.51	1:33.42	1100m:	16:50.85	1:33.38	1500m:	23:03.93	1:33.15
	400m:	5:56.31	1:32.73	800m:	12:11.07	1:34.56	1200m:	18:24.32	1:33.47			